

## Birmaniam



## Informazioni:

La Birmania occupa la parte occidentale della penisola indocinese, affacciata sul Golfo del Bengala e sul Mar delle Andamane. La sua capitale **Yangon** (Rangoon) è stata spostata nel 2006 a **Naypyidaw** (Pyinmana). Il suo territorio comprende montagne a settentrione, spesso coperte da giungla, l'altopiano Shan a oriente una pianura centrale ed un'area costiera.



## Viaggio organizzato :

Informazioni e assistenza per organizzare un viaggio personalizzato secondo le proprie esigenze presso le migliori agenzie di viaggio.

Viaggio organizzato: Orchestra Travel <http://www.orchestra-myanmar.com/>. 201, Bo Myat Htun Road, Botataung Township, Yangon. t. +95 1 200883, 201271, 294612 fax +95 1 201115, è in grado di organizzare il viaggio sotto tutti i suoi aspetti. Alla professionalità e accuratezza dei servizi va aggiunto il plus rarissimo della disponibilità di guide che parlano italiano. [info@orchestratravel.com](mailto:info@orchestratravel.com)

**Malaysia, Singapore, Thai e Lufthansa** hanno i migliori collegamenti e i migliori prezzi per i voli dall'Italia a Yangon.

Per i voli interni ci si può spostare con **Air Mandalay** <http://www.airmandalay.com/index.php>,

**Air Bagan** <http://www.airbagan.com/index.htm>

o con **Yangon Airways** <http://www.yangon-airways.com/>

<http://www.yangonair.com/> . Sconsigliata la Myanma Airways, statale, orari approssimativi, aerei vecchi.



## Quando andare- Clima:

Clima monsonico caratterizzato da 3 stagioni e influenzato da latitudine e altitudine. La stagione secca tra novembre e febbraio è ovviamente la migliore anche se a gennaio (il periodo del festival) la temperatura sulle montagne può scendere anche sotto zero.



## Dove dormire:

Dormire in Birmania costa poco, soprattutto se privilegiano le guesthouse presenti ovunque la cui qualità può variare molto. Sono difficili da prenotare poiché spesso non hanno sito internet. Non si può fare altro che recarsi di persona. Qui non vengono citate.

**Yangon: Traders Hotel** <http://www.shangri-la.com/en/property/yangon/traders> 223 Sule Pagoda Rd., Pabedan Township: t. (95 1) 242828 F: (95 1) 242800. **Central Hotel Yangon** <http://www.centralhotelyangon.com/roomtariff.htm> 335/357, Bogyoke Aung San Road, Pabedan Township t. 95-1-241001~241020 (20lines), fax: 95-1-248003.

**Bagan: The Hotel @ Tharabar Gate** <http://www.tharabargate.com/Th> Near Tharabar Gate, Old Bagan, Nyaung Oo Township. t.95 (61) 60037/ 42 / 43. fax : 95 (61) 60044. **Thazin Garden Hotel**, <http://directrooms.com/myanmar/hotels/thazin-garden-hotel-bagan-4780.htm>. No.22, Thazin Road, Anawrahta Ward, Bagan.

**Mandalay: Hotel by the Red Canal**, <http://www.hotelredcanal.com/> No.417, corner of 63 rd & 22 nd Road, Aung Myae Tha Zan Township, Toll-free fax: +1 866 3471109 t. : +95 2 68543.

**Lago Inle: Inle Resort** <http://www.inleresort.com/>, Inlay Lake, Nyaung Shwe T/S . t. +95 (81) - 209361/2. f. +95 (81) - 209466.

**Mrauk U: Mrauk Oo Princess Resort** <http://www.myanmartravel.com/mrauk-u-princess.html> Tel: +95 (09) 8500 556/7 or (043) 50232/5/8/63/68.

**Kyaikhtiyo: Mountain Top Hotel** <http://www.lodgingmyanmar.com/kyaikhtiyo/mountaintop.html> Near Kyaikhtiyo Pagoda, Kyaik Hto, t.+95 58 70174 fax +95 1 527379.

**Keng Tung: Piness Hotel Kyaing Tong**, <http://www.girusviaggi.it/indocina/schedahotel.asp?id=ketpri> 21 Zay Dan Kalay Rd., Kengtung t. +95-84-21319 fax: +95-84-21159.

**Myitkyina: New Light Hotel**, [http://www.exoticmyanmartravel.com/myitkyina\\_new\\_light.htm#hotel1](http://www.exoticmyanmartravel.com/myitkyina_new_light.htm#hotel1) 70 Zay Gyi Road, Myoma Quarter, t. +95 (0)74 23576,

**Ngapali Beach: The Sandoway Resort** <http://www.thesandowayresort.com/> t. +95 43 42233 f. +951 20115. Sul mare, architettura bellissima, gestione italiana.

## Birmania

**Dove mangiare:**

Di solito in Birmania si mangia nei piccoli ristoranti, che possono essere locali graziosi, disadorni o semplici carretti sulla strada. Costano pochissimo e permettono di assaporare la cucina locale. Per chi rimpiange il cibo internazionale ci sono sempre i ristoranti degli hotel. Chi non riesce a dimenticare l'Italia non deve mancare la **Pizzeria Ciao**, No 262/c Pansodan Road (Upper Block) -KyaukTaDar Township - Yangon Ph. 01-249992/385553. proprio in centro alla città dove il proprietario, salernitano che qui si è trasferito e ha messo su famiglia, oltre a sfornare meravigliose pizze, produce artigianalmente una squisita pasta fresca e mozzarelle di bufala (dalle molte bufale birmane) che competono con le migliori prodotte nel Bel Paese.

**Fuso orario:**

+5.5 h

**Documenti:**

Passaporto con validità di almeno 6 mesi e visto (25 Euro) da richiedere all'Ambasciata di Roma, Via della Camilluccia 551, t. 06 36303753.

**Vacini:**

consigliate le profilassi antiepatite e antitifica (ma in genere è sufficiente bere acqua in bottiglia per evitare la maggior parte dei disturbi gastrointestinali). La malaria è presente nel paese ma nella stagione secca e a queste altitudini non si corre nessun rischio. E' comunque buona norma chiedere consigli aggiornati all'Ufficio d'Igiene subito prima di partire.

**Religione:**

L'85% della popolazione è buddista. Il resto è suddiviso tra cristiani, musulmani, hindu e animisti. Il culto dei nat fa parte delle credenze comuni a tutti i birmani.

**Lingua:**

La **lingua predominante è il birmano** parlato da circa l'80% della popolazione, ma le centinaia di lingue e dialetti renderebbero felice qualsiasi studioso di etimologia. I difficili caratteri dell'alfabeto complicano la traslitterazione in caratteri latini, creando grande confusione soprattutto nella toponomastica. **L'inglese è parlato abbastanza comunemente nelle città principali** e nelle zone turistiche (dove non è raro sentirsi interpellare in italiano da ragazzini intraprendenti). Nei piccoli centri e nelle aree meno battute dai turisti le difficoltà di comunicazione possono essere notevoli: si può tentare di rivolgersi agli anziani con reminiscenze coloniali, altrimenti si conta sulla proverbiale gentilezza della popolazione.

**Valuta:**

**Il Kyat. Cambio ufficiale in banca circa 6 Kyat per 1 US\$**, di cui ovviamente nessuno si serve dato che il cambio ufficiale (nero) è di circa 750 Kyat per 1 US \$. **Attenzione ai dollari, più facili da cambiare degli euro**, che devono essere in ottime condizioni: nuovi o comunque senza spiegazzature, timbri o note a penna, per evitare lunghe discussioni e ridicoli scambi con i Kyats, che invece sono sempre in pessime condizioni e irricognoscibili. Aerei e hotel si pagano in US\$. Meglio cambiare pochi soldi per volta. A Yangon un buon luogo per cambiare è il Bogjoke Aung San Market, vicino a Sule Pagoda. Cercate di cambiare presso i negozietti di gioielleria, antichità ecc . piuttosto che in mezzo alla strada (è comunque una operazione illegale). Chiedete a diversi shop keeper e diffidate dei cambi troppo vantaggiosi, a rischio truffa. **Carte di credito: di scarsissima utilità** dato che non esistono bancomat e vengono accettate solo negli hotel di lusso. Tutto il resto si paga in contanti.

**Elettricità:**

Il voltaggio è tra i 180 e i 250 e può diventare un problema caricare le apparecchiature fotografiche. L'energia elettrica manca frequentemente e solo i grandi alberghi hanno generatori perfettamente funzionanti. Nelle strade e nei piccoli ristoranti è facile trovare solo candele.

## Birmania

**Telefono:**

Prefisso internazionale 0095. I cellulari non funzionano o hanno tariffe esorbitanti. Per dimezzare i costi piuttosto elevati praticati con i telefoni fissi negli alberghi è meglio procurarsi una scheda locale CDMA450 da 50US\$, che funzionano però solo sui telefoni CDMA450. Quindi oltre alla scheda bisogna anche acquistare il telefonino (circa 70 US\$). Poi le telefonate costano poco, ma la spesa si ammortizza solo se si ha la necessità di fare tante telefonate. Solo nelle grandi città si trovano internet café.

**Abbigliamento:**

In Kachin tra dicembre e gennaio bisogna equipaggiarsi con abbigliamento pesante, soprattutto per la sera e la mattina presto. Il meglio è vestirsi a cipolla portandosi uno zainetto per contenere i diversi strati che durante il giorno si toglieranno per il caldo.

**Shopping:**

Oggetti tradizionali in legno, statue, monili delle popolazioni locali, abiti, borse e tessuti alcuni molto belli a prezzi contenuti. Ricordatevi che contrattare fa parte del gioco anche per i birmani, ma non bisogna esagerare. Se, alla vostra ultima offerta, il venditore vi guarda con sdegno contenuto vuol dire che lo avete fatto! Nei negozi in città si possono trovare anche pezzi più pregiati, quali copricapo in argento e tessuti antichi, su questi la contrattazione è minima.

**Ulteriori info:**

Per ricambiare il calore e l'ospitalità con cui si viene accolti, il minimo che si deve fare è di non offendere usi e sensibilità locali. Un abbigliamento rispettoso e un contegno riservato e garbato ovunque sarà sempre apprezzato. Alle donne non si stringe la mano, a meno che non siano loro a farlo per prime; un cenno e un sorriso sono sufficienti. Una donna non siede vicino a un monaco e non gli porge un oggetto direttamente. Comunque nessuno si dovrebbe sedere in posizione più elevata rispetto a un monaco. Per entrare nelle pagode e nei monasteri è essenziale togliersi scarpe e calze. E' buona educazione togliersi le scarpe anche quando si entra in una abitazione privata. Non toccare nessuno in testa (nemmeno i bimbi) perché il capo è considerata la parte sacra del corpo. Non mostrare mai le piante dei piedi verso qualcuno, tanto meno un'immagine sacra: ci si siede a gambe incrociate o piegate all'indietro.

**Link Utili:**

<http://www.mofa.gov.mm/myanmarmissions/italy.html>

[http://www.traveltomyanmar.com/it/air\\_ticking.htm](http://www.traveltomyanmar.com/it/air_ticking.htm)

<http://www.viaggimyanmar.it/>