

## Honduras

pag. 1

**Informazioni:**

Per informazioni Agenzia per la promozione turistica del Centroamerica [www.visitcentroamerica.com](http://www.visitcentroamerica.com). Informazioni e assistenza per organizzare un viaggio personalizzato secondo le proprie esigenze presso le migliori agenzie di viaggio.

**Come arrivare:**

In aereo: Voli Iberia da Roma e Milano su Madrid con coincidenza per San José de Costa Rica. Si prosegue per San Pedro Sula con i voli di Taca.

**Quando andare - Clima:**

Lungo le coste, specialmente quella caraibica, le temperature sono elevate durante tutto l'anno e spesso piove. Il migliore periodo dell'anno sono i mesi tra gennaio e aprile. Nelle regioni montuose dell'interno il clima può essere fresco in particolare a quote elevate e nelle zone di selva. In generale un viaggio in Honduras può essere pianificato durante tutto l'anno, facendo attenzione ai mesi tra giugno e ottobre, la stagione degli uragani nella zona caraibica, quando nel Paese possono verificarsi fenomeni anche abbastanza violenti soprattutto lungo la costa.

**Dove dormire:**

a San Pedro Sula, Hotel Los Zorzales, Colonia Villa Eugenia, 22 avenida, 12 calle; T. + 504.9406 Honduras C.A.

[www.loszorzaleshotel.com](http://www.loszorzaleshotel.com)

A Copàn Riunas, Hotel Marina Copàn, T. +504.6514070 Copàn Riunas, Honduras, C.A.

[www.hotelmariacopan.com](http://www.hotelmariacopan.com)

A Gracias, Posada de Don Juan, Calle Principal, T. +504.26561020 Gracias, Lempira, Honduras, C.A.

[www.posadadedonjuanhotel.com](http://www.posadadedonjuanhotel.com)

**Fuso orario:**

7 ore in meno rispetto all'Italia.

**Documenti:**

I cittadini italiani non hanno bisogno di visto fino a una permanenza di 90 giorni.

**Lingua:**

La lingua ufficiale è lo spagnolo. Anche l'inglese è abbastanza diffuso data la presenza di molti turisti nord americani.

**Religione:**

La maggioranza è cattolica.

## Honduras

pag. 2

**Valuta:**

La valuta del Paese è la Lempira. Il dollaro statunitense è la valuta estera che si cambia con più facilità. Per cambiare gli Euro bisogna andare nelle banche muniti di passaporto.

**Elettricità:**

Si trova a 220 V e 110 V, portare un adattatore per prese di tipo americano.

**Telefono:**

Per chiamare l'Honduras dall'Italia il prefisso è 00504, mentre per chiamare l'Italia dall'Honduras è 0039 seguito dal prefisso e dal numero dell'abbonato. La rete per la telefonia mobile è vasta e copre tutte le aree del Paese.

**Abbigliamento:**

Indumenti comodi in cotone e scarpe adeguate se si intende fare trekking nelle aree naturali protette. Piove spesso quindi portate con voi una giacca a vento. Se visitate la costa non dovete assolutamente dimenticare il repellente contro gli insetti in particolare contro i micidiali jejenes, i moschini della sabbia che infestano le coste caraibiche del Centro America.

**Shopping:**

L'artigianato come le sculture in legno, i cesti fatti a mano, oggetti in cuoio come le cinture e i cappelli di panama sono tra gli oggetti più interessanti da comprare in Honduras. Ottimi sono anche il caffè, i sigari e il Rum.

**Suggerimenti:**

In generale il Paese presenta dei rischi legati alla sicurezza, soprattutto nei centri urbani. Si consiglia di mantenere alto il livello di attenzione, di non frequentare i quartieri più poveri e di non mostrare oggetti di valore come macchine fotografiche o cellulari.

**Link Utili:**

[www.visitehonduras.com](http://www.visitehonduras.com)

[www.honduras.it](http://www.honduras.it)